

EITOC – ENTRENAMIENTO INTENSIVO EN TOC 2026



www.altoc.org



EITOC

ENTRENAMIENTO INTENSIVO EN TOC 2026 (GENERAL Y AVANZADO)

FECHA DEL EVENTO:
16 al 18 de abril de 2026

LUGAR:
Lima-Perú

DISPONIBILIDAD:
35 cupos para general
35 cupos para avanzado



PARA INSCRIPCIONES Y MAYOR
INFORMACIÓN AL WHATSAPP:

 +51 900 164 852

WWW.ALTOC.ORG

PROGRAMA EITOC LIMA 2026 – DEL 16, 17 Y 18 DE ABRIL

3er Entrenamiento Intensivo para el Tratamiento del TOC en Latinoamérica | EITOC.

Modalidad: Presencial – (General y Avanzada)

Dirigido: Profesionales de la salud mental de toda Latinoamérica.

- **Room A (General):** Dirigido a psicólogos, psiquiatras y médicos que inician en el entrenamiento en el tratamiento del TOC.
- **Room B (Avanzado):** Dirigido a psicólogos, psiquiatras y médicos con experiencia en el tratamiento del TOC.

Fecha del evento: 18, 19 y 20 de abril, 2026 | jueves, viernes y sábado

Lugar: Lima, Perú

Disponibilidad: 70 (35 general y 35 avanzado)

Fechas de inscripción:

Del 15 de diciembre de 2025 al 30 de marzo de 2026

- **Cupos estrictamente limitados:** 35 Cupos General + 35 Cupos Avanzado

Inscripción temprana:

(Disponible hasta el 15 de enero de 2026 o hasta agotar 15 cupos por track)

- Room A: General: 425 USD
- Room B: Avanzado: 475 USD

Inscripción general:

(Desde el 16 de enero hasta el 30 de marzo de 2026)

- Room A: General: 525 USD
- Room B: Avanzado: 575 USD

Modalidad de pago:

- Reserva de cupo: 100 USD
- Saldo restante: hasta el 31 de enero de 2026

La reserva asegura el cupo en la cohorte. Los cupos no confirmados con el pago completo hasta la fecha límite serán reasignados a lista de espera.

Contacto e inscripción: altoc.latam@gmail.com

Organiza: @asociacion_toc_altoc

Medios de pago:

Perú: BCP, Interbank y BBVA, YAPE O PLIN

Extranjero: PayPal, Global 66 o Binance

Aeropuertos cercanos:

- Aeropuerto Internacional Jorge Chavez (LIM)

PROGRAMACIÓN EITOC (GENERAL)

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL QUE SE QUIEREN ENTRENAR EN EL TRATAMIENTO DEL TOC.

Room A



HORA	JUEVES 16	HORA	VIERNES 17	HORA	SÁBADO 18
9:00am a 10:15am	Discurso inaugural. Nuevos enfoques para el tratamiento del TOC.	9:00am a 10:15am	Construcción de Jerarquías de Exposición	9:00am a 10:15am	Formulación del caso y plan de tratamiento para 8-12 semanas.
10:30am a 11:45am	Evaluación y diagnóstico diferencial en el TOC	10:30am a 11:45am	Diseño de tareas de presentación durante y entre sesiones	10:30am a 11:45am	Gestión inicial de las dificultades: falta de adherencia y miedo a la exposición
12:00pm a 1:15pm	Mecanismos de cambio en la exposición y prevención de respuesta (EPR)	12:00pm a 1:15pm	Diseño de la primera sesión formal de EPR	12:00pm a 1:15pm	Integración Final
Almuerzo (1:15pm a 2:15pm)					
2:15pm a 3:30pm	Evaluación Funcional en el TOC	2:15pm a 3:30pm	Sesiones de seguimiento y supervisión del tratamiento	2:15pm a 3:30pm	Supervisión grupal de casos clínicos
3:45pm a 5:00pm	Psicoeducación y preparación para el tratamiento	3:45pm a 5:00pm	Intervención en el TOC infantil	3:45pm a 5:00pm	EITOC Certificación

PROGRAMACIÓN EITOC (AVANZADO)

DIRIGIDO A PROFESIONALES CON EXPERIENCIA EN EL TRATAMIENTO DEL TOC QUE DESEAN POTENCIAR SUS HABILIDADES CLÍNICAS.

Room B



HORA	JUEVES 16	HORA	VIERNES 17	HORA	SÁBADO 18
9am a 10:15am	Discurso inaugural. Nuevos enfoques para el tratamiento del TOC.	9am a 10:15am	La vergüenza y la exposición a contenidos sexuales en los niños: protocolos seguros y eficaces	9am a 10:15am	Exposición no jerárquica: atacar el núcleo del TOC
10:30am a 11:45am	Microrreaseguro y neutralización clínica del terapeuta	10:30am a 11:45am	TOC + TEA / TDAH: adaptación estructural sin diluir la exposición	10:30am a 11:45am	Sesiones intensivas (2-6 horas): casos graves
12:00pm a 1:15pm	Detección e intervención en compulsiones cognitivas y rituales mentales complejos.	12:00pm a 1:15pm	Comportamiento disruptivo y sabotaje durante las sesiones.	12:00pm a 1:15pm	La exposición centrada en el significado cuando la ansiedad ya no aumenta y ajuste de las microdecisiones clínicas en la EPR.
Almuerzo (1:15pm a 2:15pm)					
2:15pm a 3:30pm	Estancamiento y recaída: diseño de un protocolo de emergencia	2:15pm a 3:30pm	Vergüenza extrema, culpa y asco: soportar exposiciones emocionalmente densas.	2:15pm a 3:30pm	Mini-clínica evaluada: role-playing
3:45pm a 5pm	Poca insight, rigidez y resistencia: TIB	3:45pm a 5pm	Creatividad en EPR. Diseñando exposiciones más potentes.	3:45pm a 5pm	EITOC Certificación

TRAYECTORIA ACADÉMICA Y PROFESIONAL DE LOS ORADORES.

ERIC STORCH, PH.D. (EE.UU)

Eric Storch, Ph.D. is Professor and McIngvale Presidential Endowed Chair en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias Conductuales de Baylor College of Medicine (BCM). Él trabaja como Vice Chair and Head of Psychology, and co-dirige el programa de TOC en BCM. Dr. Storch se especializa en la naturaleza y el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo infantil y adulto, los trastornos de ansiedad, el TEPT y la ansiedad entre los jóvenes con autismo. Ha recibido múltiples subvenciones para investigar la eficacia del tratamiento, los mecanismos de acción, la genética, la neuroética y cómo mejorar los resultados para quienes luchan contra estas afecciones. Es un miembro orgulloso del consorcio LATINO que está investigando las bases genéticas del TOC entre los latinoamericanos a través de una colaboración con más de 50 instituciones en 12 países.



CALEB LACK, PH.D. (EE.UU)

Es profesor de psicología en la Universidad de Central Oklahoma. Psicólogo clínico, es un educador galardonado y autor de seis libros sobre temas que van desde el pensamiento crítico y la pseudociencia hasta el racismo y el sexismo en la psicología temprana y varios tipos de psicopatología. También es autor de más de 60 publicaciones científicas relacionadas con la evaluación y el tratamiento de problemas psicológicos como el trastorno obsesivo-compulsivo, el síndrome de Tourette, la tricotilomanía, los trastornos del estado de ánimo pediátricos y el estrés postraumático. Autor del libro Obsessive-Compulsive Disorder: Etiology, Phenomenology, and Treatment. Experto en técnicas de exposición. Obtenga más información en línea en www.calebblack.com

DR. GUILLERMO DAGER (COLOMBIA)

Psiquiatra y Psicoterapeuta de la Universidad el Bosque de Bogotá. Médico de la Universidad del Sinú de Cartagena. Instituto Colombiano del Sistema Nervioso Central, Clínica Monserrat, Magister en Adicciones y Drogodependencia de la Universidad CES de Medellín. Investigador. Experto en Trastorno Obsesivo Compulsivo. Coordinador del Departamento de Salud Mental y Docente de la Corporación Universitaria Rafael Núñez de Cartagena en el programa de Medicina. Cofundador de la Asociación Latinoamericana del Trastorno Obsesivo Compulsivo – ALTOC. Colaborador de LATINO OCD Genomics.



DRA. KAREN G. MARTINEZ (PUERTO RICO)

La Dra. Karen G. Martinez, MD, MSc es psiquiatra de niños y adolescentes. Labora como catedrática asociada de la Universidad de Puerto Rico donde dirige el Centro para el Estudio y Tratamiento del Miedo y la Ansiedad (CETMA) y es la directora del Departamento de Psiquiatría. La Dra. Martínez también completó la Maestría Postdoctoral en Investigación Clínica-Traslacional en el 2006 y actualmente es la investigadora principal y directora de este programa sufragado por los Institutos Nacionales de Salud (NIH por sus siglas en inglés).



La Dra. Martínez-González es miembro fundador del Centro de Salud Mental Perinatal donde se llevan a cabo múltiples investigaciones en estrés, salud mental perinatal y desarrollo infantil. La Dra. Martínez es parte del liderazgo de varias asociaciones profesionales incluyendo la Asociación de Depresión y Ansiedad America (ADAA) donde fue reconocida con el premio Member Recognition Award por aumentar la educación a un público diverso y por ser la codirectora del Grupo de Interés en Asuntos Multiculturales y del Grupo de Interés en la Salud Emocional de la Mujer. También es parte del Comité de Desastre y Trauma y presidente del capítulo de Puerto Rico de la Academia de Psiquiatría de Niños y Adolescentes de América (AACAP por sus siglas en inglés) y fue presidente de la Asociación de Ciencia Clínica Traslacional (ACTS por sus siglas en inglés).

BELINDA E. NÚÑEZ BRACHO, MSC (MÉXICO)

Msc. Belinda Estela Milagros Núñez Bracho psicóloga, directora y fundadora de la Firma Psicológica SIN TOC By Belinda Núñez. Directora en México ALTOC. Investigadora principal de LATINO OCD Genomics. Asesora Académica de la Sección TOC de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM) a nivel nacional. Socia activa y coordinadora de los profesionales no médicos de la Sociedad Mexicana de Neuromodulación (SMN). Certificada por la IOCDF en su BTTI. Estudios especializados en el diplomado de Terapia de Esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva de México. Conferencista Nacional e Internacional en temas relacionados a la Psicología.





PSIC. MATÍAS JENSEN (CHILE)

Matías Jensen es psicólogo por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile. Es especialista en el tratamiento del TOC y trastornos ansiosos desde un enfoque conductual-cognitivo. En la actualidad se desempeña como psicólogo y director de Espacio TOC, es representante de ALTOC en Chile y coordinador general del Entrenamiento Intensivo para el Tratamiento del TOC (EITOC). Es miembro de la Fundación Internacional del TOC (IOCDF) y de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

PSIC. ÁLVARO FLORES (PERÚ)

Psicólogo por la Universidad de Piura dedicado a la atención del Trastorno Obsesivo Compulsivo. Certificado en Terapia de Exposición y Prevención de Respuesta por el Behavior Therapy Training Institute de la International OCD Foundation y por el Entrenamiento Intensivo de TOC - EITOC. Especialista en Terapia Cognitivo Conductual por IPSICOC. Entrenamiento en Cognitive-Behavioral Therapy for OCD por el Dr. Caleb Lack en ALTOC. Diplomado en tratamientos basados en la evidencia para el espectro de la ansiedad y depresión en TCC Tandil.

Director de la Asociación Latinoamericana de Trastorno Obsesivo Compulsivo (ALTOC) y miembro de la International OCD Foundation (IOCDF). Docente y conferencista en congresos nacionales e internacionales en temas de TOC y ansiedad. Colaborador del proyecto LATINO OCD Genomics que busca dilucidar la genómica del TOC en Latinoamérica.



PSIC. JOSÉ LUIS PERALES (BOLIVIA)

José Perales es psicólogo especializado en el tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), con formación certificada en Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), terapia metacognitiva, exposiciones, activación conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Está certificado por el Behavior Therapy Training Institute de la International OCD Foundation (IOCDF), y ha recibido entrenamiento en Cognitive-Behavioral Therapy for OCD con el Dr. Caleb Lack, en el EITOC Chile y en el programa avanzado de ERP de ALTOC.

Actualmente se desempeña como director de ALTOC Bolivia, forma parte del Directorio de ALTOC y es investigador en el proyecto LATINO OCD Genomics. Ha sido conferencista en el Primer y Segundo Congreso Latinoamericano de TOC y lidera el proyecto TOC en Bolivia Salud Mental, orientado a la difusión y tratamiento del TOC en la región.

MAMARCOS OCHOA (PERÚ)

Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Conductual, con Licenciatura en Psicología Clínica de la Universidad San Ignacio de Loyola – USIL, especialización en Psicoterapia Cognitivo Conductual del INEICIPS y Maestría en Psicología Clínica y de la Salud en la UCT. Formado en Psicología Clínica en la Universidad Andrés Bello – UNAB de Chile, es supervisor clínico en la Clínica ALTOC y especialista en EPR para el TOC y técnicas conductuales. Miembro de ALTOC y la International OCD Foundation, investigador principal en LATINO OCD Genomics, ha recibido una beca del BTTI de la IOCDF por OCD Texas. Entrenado y certificado por el Behavior Therapy Training Institute, ha organizado los congresos LATINO LIMA 2022 y 2023. Ha impartido más de 300 talleres y cursos sobre TOC.





ENTRENAMIENTO EITOC 2026

www.altoc.org