

CURSO PARA PROFESIONALES

TERAPIAS DE EXPOSICIÓN

**Entrenamiento clínico en
Psicoterapia Basada en Evidencia
(PBE)**

**INICIA:
MIÉRCOLES
12 DE AGOSTO**

@marcoschoa.pbe



I. DESCRIPCIÓN

El **Entrenamiento Especializado en Terapias de Exposición** está dirigido a profesionales de la salud mental interesados en desarrollar habilidades clínicas avanzadas para intervenir ansiedad, fobias, UITs, obsesiones, trauma y otros cuadros complejos mediante estrategias basadas en evidencia. A lo largo del programa se abordarán diferentes modalidades de exposición —en vivo, imaginaria, interoceptiva y audiovisual— junto con troubleshooting clínico, evitación sutil, adherencia terapéutica, diseño conductual, gamificación clínica y prevención de recaídas desde un enfoque práctico y aplicado.

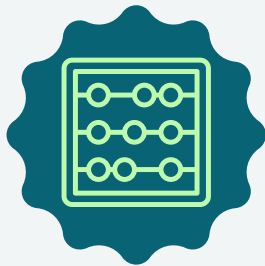
II. OBJETIVOS

- Desarrollar competencias clínicas para diseñar e implementar terapias de exposición basadas en evidencia en diferentes cuadros clínicos.
- Capacitar a los participantes en el uso de distintas modalidades de exposición adaptadas a diferentes niveles de complejidad.
- Fortalecer habilidades para manejar evitación, conductas de seguridad, recaídas y dificultades frecuentes en la implementación clínica.
- Integrar estrategias modernas de troubleshooting clínico, diseño conductual y gamificación en la práctica terapéutica.



Inscripciones
+51 925 612 799
@marcosochoa.pbe

III. FECHAS, HORA Y DURACIÓN



Inicio

miércoles 12 de agosto de 2026

– termina febrero 2027



Duración

2 horas x clase en vivo
(asincrónica para los que no
puedan asistir) durante 5 meses.



Hora

6pm (CDMX – Costa Rica - Honduras)

7pm (Perú – Colombia – Ecuador - Panamá)

8pm (Chile - Bolivia – Venezuela)

9pm (Argentina – Uruguay – Paraguay)



Plataforma

Virtual mediante Zoom. Se enviará el link (liga) días antes y se creará un grupo de WhatsApp. Será grabado hasta 6 meses de haber finalizado el curso. Todos los alumnos tendrán un usuario de CAMPUS VIRTUAL para ver los materiales y actividades.



Inscripciones

+51 925 612 799

@marcosochoa.pbe

IV. INVERSIÓN

EN UNA CUOTA

390 USD

Por todo el programa

EN CUOTAS

5 cuotas de 90 USD

Por todo el programa

PRONTO PAGO

Preguntar por descuento pronto pago a los primeros 15 inscritos.

FORMAS DE PAGO

- A.** Pago Paypal (+Comisión PayPal) y Global 66 para todos los países
- B. Para Perú:** BCP, IBK, Yape o Plin.
- C. Para Chile:** Banco de Chile o Global 66



Inscripciones

+51 925 612 799

@marcosochoa.pbe

V. TEMARIO

I. Fundamentos de las TE

1. Introducción a las terapias de exposición en PBE
2. Modelos teóricos y aprendizaje inhibitorio
3. Evaluación y análisis funcional
4. Jerarquías de exposición
5. Implementación de exposición
6. Procesamiento post-exposición

II. Técnicas de exposición

7. Exposición al pensamiento y saturación semántica
8. Exposición en vivo
9. Exposición imaginaria
10. Exposición interoceptiva
11. Exposición mediante estímulos audiovisuales

III. Presentaciones clínicas

12. Exposición en fobias específicas (FE)
13. Exposición en ansiedad social
14. Exposición en Blood Injection Injury (BII)
15. Exposición en pensamientos intrusivos no deseados (UIT)
16. Exposición en incompletitud y Not-Just-Right Experiences (NJRE)
17. Exposición en pánico y agorafobia
18. Exposición en ansiedad por la salud
19. Exposición en intolerancia a la incertidumbre
20. Exposición en trauma
21. Exposición en asco (digust)

IV. Exposición en otras presentaciones clínicas

22. Exposición coadyuvante en TCA
23. Exposición en Hoarding
24. Exposición coadyuvante en tricotilomanía y dermatilomanía

V. Troubleshooting y optimización

25. Cuando la exposición no funciona
26. Evitación encubierta y Conductas de Seguridad
27. Manejo de recaídas y abandono terapéutico
28. Generalización y prevención de recaídas

VI. Diseño conductual

29. Diseño conductual en exposición
30. Adherencia terapéutica y arquitectura de decisión
31. Gamificación clínica en exposición

VII. Consideraciones especiales

32. Exposición con niños y adolescentes
33. Participación familiar en exposición
34. Exposición y medicación
35. Ética y manejo de riesgo
36. Terapia de precisión y personalización

VI. SOBRE EL INSTRUCTOR



Marcos Ochoa es psicólogo clínico, psicoterapeuta PBE e investigador especializado en terapias de exposición, TOC, trauma y modelos conductuales basados en evidencia. Es licenciado por la Universidad San Ignacio de Loyola (USIL), cuenta con formación especializada en Psicoterapia Cognitivo Conductual en INEICIPS y estudios de maestría en Psicología Clínica y de la Salud en Chile.

Actualmente es supervisor clínico de la Clínica ALTOC, co-director del EITOC e investigador principal del proyecto LATINO OCD Genomics en colaboración con Baylor College of Medicine y University of North Carolina. Además, es miembro de la International OCD Foundation (IOCDF) de Estados Unidos y fue entrenado y certificado por el prestigioso Behavior Therapy Training Institute (BTTI) para el tratamiento del TOC.

A lo largo de su trayectoria ha participado en congresos internacionales y actividades académicas vinculadas a la IOCDF, además de formar parte de la organización de los Congresos Latinoamericanos del TOC. Ha desarrollado más de 350 talleres y entrenamientos clínicos, contribuyendo en la recuperación de cientos de personas con TOC, TEPT y fobias mediante intervenciones basadas en evidencia y terapias de exposición.



Inscripciones

+51 925 612 799

@marcoschoa.pbe

INFO IMPORTANTE



REEMBOLSO

No se realizan devoluciones de dinero bajo ninguna circunstancia

CERTIFICACIÓN

La inversión incluye la certificación previa evaluación en febrero de 2027

GRUPO DE ESTUDIO

Se ofrecerá un grupo de estudio clínico opcional, con revisión de casos y lecturas complementarias.

CUPOS LIMITADOS

Antes de realizar tu inscripción, consulta con la asistente si aún hay vacantes disponibles.

ACCESO A CLASES

Todas las clases quedarán grabadas y disponibles hasta 6 meses después de finalizado el programa.

TÉRMINOS Y CONDICIONES

Para completar tu inscripción, deberás aceptar los términos y condiciones establecidos en el formulario correspondiente.



Inscripciones

+51 925 612 799

@marcoschoa.pbe